

Link do produktu: <https://e-lilac.pl/fluff-kamien-gua-sha-do-masazu-twarzy-rozowy-kwarc-p-11443.html>



Fluff Kamień Gua Sha Do Masażu Twarzy Różowy Kwarc

Cena	44,99 zł
Dostępność	Brak
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	1008314773
Kod producenta	
Kod EAN	5902539714678
Producent	Fluff

Opis produktu

Fluff Kamień Gua Sha Do Masażu Twarzy Różowy Kwarc

Czy jest sposób by spowolnić proces starzenia się skóry i zachować młody wygląd bez ingerencji skalpela? Odpowiedź brzmi tak, to masaż skóry i mięśni twarzy. Tradycyjny rytuał Gua Sha działa jak naturalny lifting - wygładza zmarszczki oraz ujędrnia skórę. W czym tkwi jego sekret?

W odróżnieniu od rollera, Gua Sha ma całkiem inną formę. Masaż płaską, kamienną płytką wymaga większego nacisku i bardziej przypomina drapanie. Podczas gdy wałek przynosi kojące uczucie chłodu, Gua Sha pobudzająco rozgrzewa skórę. Pokochasz płytkę Gua Sha nie tylko za jej wygląd ale również właściwości.

Kamień do masażu FLUFF wykonany został z różowego kwarcu, który ma za zadanie wyzwać pozytywne emocje. Chińczycy nazywają go „kamieniem miłości”. Zgodnie z ludowymi wierzeniami łagodzi wszelkie dolegliwości sercowe i układu krążenia. Dodatkowo różowy kwarc poprawia pamięć i likwiduje ospałość. Wspomaga również układ immunologiczny, zwiększając odporność na choroby. Na czym polega technika masażu, która skradła serca gwiazd Hollywood?

Masaż twarzy kamieniem wywodzi się z chińskiej medycyny tradycyjnej. W języku Państwa Środka „gua” oznacza skrobanie, a „sha” czerwony ślad. Już sama nazwa podpowiada jak wygląda masaż i z czym może się wiązać. Nie ma się jednak czego obawiać. Delikatne zaczerwienienie to oznaka poprawy krążenia krwi.

Naturalny lifting twarzy

Gua Sha redukuje opuchliznę i cienie pod oczami. Podczas zabiegu skóra staje się jędrna, a mięśnie rozluźnione. Pobudzone komórki skóry szybciej się regenerują, co znacznie poprawia jej stan oraz napięcie. Dzięki temu mniej widoczne zmarszczki i gładza skóra sprawiają, że twarz wygląda o kilka lat młodziej. Ponadto masaż płytką pobudza przepływ limfy oraz wspomaga oczyszczenie organizmu z toksyn. Spraw by Twoja twarz wyglądała na zrelaksowaną i bardziej promienną.

Dla uzyskania lepszego efektu chłodu warto umieścić masażer przed użyciem w lodówce.

Masaż wykonuj na dobrze oczyszczonej skórze, od jej środkowego obszaru. Koniecznie zaaplikuj kilka kropli swojego ulubionego serum lub olejku do pielęgnacji twarzy, aby bez trudu wykonać zabieg. Każdy ruch powtórz po 5-10 razy.

1. Zabieg zacznij od szyi. Aby udrożnić kanał drenażu limfatycznego rozmasuj okolice nadobojczykową. Następnie od podstawy szyi pociągnij delikatnym ruchem w kierunku brody.
2. Kolejny etap to podbródek. Zaczynając od środka przesuwaj płytkę wzdłużnymi oraz promienistymi ruchami w kierunku tylnej części ucha.
3. Następnie czas na szczękę. Zaczynając od brody przesuwaj płytkę do góry i na zewnątrz w stronę ucha. Co jakiś czas wykonaj ruch od ucha w kierunku węzłów nadobojczykowych.
4. Kolejny element to policzki. Tutaj podobnie jak poprzednio, masuj do góry i na zewnątrz, od nosa w kierunku ucha.
5. Masuj skórę pod oczami od wewnętrznego kąca oka w kierunku ucha. Ponieważ ten obszar jest bardzo wrażliwy, pamiętaj by robić to delikatnie i z wyczuciem.
6. Ostatnim etapem jest czoło. Zacznij od jego środka (punkt pomiędzy brwiami). Masując w górę nad obszarem oka

przejdź stopniowo wzdłuż linii włosów w kierunku ucha, by wypchnąć toksyny w stronę węzłów chłonnych.